



## **CURSO “ATENCIÓN INTEGRAL Y CUIDADOS DERMOCOSMÉTICOS AL PACIENTE ONCOLÓGICO OFRECIDOS POR EL TÉCNICO DE FARMACIA Y PARAFARMACIA”**

### ¿Por qué?

---

El Colegio Tres Olivos apuesta por dar una información lo más completa posible a los Técnicos en Farmacia.

La creciente demanda por parte de las farmacias para encontrar técnicos con habilidades para trabajar la dermofarmacia, y la gran necesidad de saber impartir una atención personalizada y adaptada al paciente oncológico nos ha llevado a crear este curso que pretende que el técnico obtenga nociones para un manejo integral del paciente en todos sus aspectos: minimización de efectos adversos, cuidado dermocosmético, sexualidad, nutrición y todos aquellos ámbitos que se requieran.

# ¿Cuándo?

---

El curso se llevará a cabo a lo largo de seis **miércoles** y un **lunes** en horario de tarde, de **16:00 a 18:00**.

## 1ª SESIÓN: *"Cuidados y patologías frecuentes en la piel"*

- **Fecha:** Miércoles 27 de Octubre
- **Docente:** Miriam Rodríguez (Equipo Gema Herrerías)
- **Contenido:**
  1. Estructura de la piel
  2. Tipos de piel que podemos encontrar
  3. Principales alteraciones de la piel
    - a. Dermatitis
    - b. Rosácea
    - c. Pigmentaciones
    - d. Acné
  4. Rutina para el cuidado de la piel
    - a. Pasos rutina de día
      - i. Limpieza
      - ii. Contorno de ojos
      - iii. Loción de uso diario
      - iv. Tratamiento intensivo
      - v. Fotoprotección
      - vi. Maquillaje correctivo
    - b. Pasos rutina de noche
      - i. Limpieza
      - ii. Contorno de ojos
      - iii. Loción de uso diario
      - iv. Tratamiento intensivo
      - v. Tratamiento semanal

## 2ª SESIÓN: *"Introducción al tratamiento oncológico"*

- **Fecha:** Lunes 15 de Noviembre
- **Docente:** David Garduño (Equipo La Roche-Posay)
- **Contenido:**
  1. ¿Qué es el cáncer?
  2. Datos actuales sobre el cáncer.
  3. Terapias actuales para tratar el cáncer y sus efectos en la piel:

- a. Cirugía.
- b. Radioterapia.
- c. Quimioterapia.
- d. Hormonoterapia.
- e. Terapias Dirigidas.
- f. Inmunoterapia

### 3ª SESIÓN: ***"Cuidado dermocosmético al paciente oncológico"***

- **Fecha:** Miércoles 15 de Diciembre
- **Docente:** David Garduño (Equipo La Roche-Posay)
- **Contenido:**

1. La importancia de los cuidados dermocosméticos en el paciente oncológico.
2. SESKIMO Group.
3. Ingredientes cosméticos indicados. Evidencia científica.
4. Algoritmo de recomendaciones
5. Cuidados dermocosméticos como complemento terapéutico:
  - a. Higiene
  - b. Hidratación
  - c. Cicatrización
  - d. Protección solar
  - e. Maquillaje corrector

### 4ª SESIÓN: ***"Pautas para mejorar el modelo de atención en la farmacia"***

- **Fecha:** Miércoles 19 de Enero
- **Docente:** David Garduño (Equipo La Roche-Posay)
- **Contenido:**

1. Y ¿ahora qué?
2. Cómo el manejo del paciente oncológico puede mejorar tu modelo de atención.

### 5ª SESIÓN: ***"Maquillaje terapéutico. Sesión en vivo"***

- **Fecha:** Miércoles 9 de Febrero
- **Docente:** Alejandro Gil (Equipo La Roche-Posay)
- **Contenido:**

1. Maquillaje Corrector:
  - a. Tipos
  - b. características.
2. Maquillaje en vivo

## 6ª SESIÓN: ***”Soporte y asesoramiento nutricional del paciente oncológico”***

- **Fecha:** Miércoles 23 de Marzo
- **Docente:** Rosalía Gozalo (Vocal dermatofarmacología COFM)
- **Contenido:**
  1. Objetivos de la actuación nutricional
  2. Sospecha de riesgo nutricional y cribado
  3. Seguimiento adecuado en cada etapa de la enfermedad
  4. Consejo dietético
  5. Recomendaciones higiénicas complementarias
  6. Alimentación de Texturas Modificadas
  7. Suplementación nutricional
    - a. Cuidados de la sonda y de la boca
    - b. Cuidados de las gastrostomías y yeyunostomías
  8. Recomendaciones dietéticas específicas:
    - a. Anorexia
    - b. Hipogeusia
    - c. Disgeusia
    - d. Alteraciones del olfato
    - e. Vómitos y náuseas
    - f. Diarrea
    - g. Estreñimiento
    - h. Mucositis
    - i. Xerostomía
    - j. Disfagia a sólidos
    - k. Disfagia a líquidos

## 7ª SESIÓN: ***”El paciente en el centro: conocer y minimizar efectos secundarios de los tratamientos”***

- **Fecha:** Miércoles 27 de Abril
- **Docente:** Rosalía Gozalo (Vocal dermatofarmacología COFM)
- **Contenido:**
  1. Radioterapia
    - a) Ropa y Alimentación
    - b) Recomendaciones en radioterapia abdominal o pélvica
    - c) Alteraciones en la boca, dificultad para tragar y falta de apetito
  2. Quimioterapia
    - a) Náuseas y vómitos

- b) Alteraciones en la médula ósea
  - c) Alopecia, piel y uñas
  - d) Alteraciones neurológicas, cardíacas, renales y de la vejiga urinaria
3. Reconstrucción mamaria

## ¿Dónde?

---

- En este curso, comenzaremos con sesiones “on line” de tal forma que la conexión la podrás realizar desde cualquier lugar. Según avance el curso se planteará sesiones presenciales en el Colegio Tres Olivos.

## Profesorado

---

- **Miriam Rodríguez Cerrón**
  - Farmacéutica adjunta en la farmacia A5- Gema Herrerías formando parte del equipo GH, línea cosmética propia en gran expansión.
  - Formadora docente del equipo GH
  
- **David Garduño Blanco**
  - Farmacéutico responsable del área de oncología de los laboratorios La Roche-Posay.
  - Miembro del grupo de expertos de INCUAL (Instituto de Cualificaciones del Ministerio de educación) como asesor en oncología estética.
  - Formador dermatológico en diversos hospitales de toda España, así como en Colegios Oficiales de Farmacéuticos.
  - Co-Creador de la cuenta de @oncodermo
  
- **Alejandro Gil More**
  - Maquillador experto en maquillaje terapéutico, y alteraciones de la imagen.
  - Colaborador en el departamento de oncología de los laboratorios La Roche-Posay.

- Conferenciante en jornadas, cursos y congresos en formación de maquillaje dermatológico corrector en hospitales públicos y privados de España y Colegios Oficiales de farmacéuticos.
- **Rosalía Gozalo Corral**
  - Farmacéutica Cotitular de la Farmacia Las Gemelas.
  - Vocal de Dermofarmacia y Productos Sanitarios del COFM.
  - Experta en Nutrición y Planificación Dietética por la UCM (2009)
  - Miembro del claustro docente del “Programa Curso de Cosmética Farmacéutica de la UCM”.

## Evaluación y acreditación

---

Se solicitó a fecha 23 de junio de 2021 la acreditación por parte de la Comisión de Formación Continuada de la Comunidad de Madrid para el curso completo de “ATENCIÓN INTEGRAL Y CUIDADOS DERMOCOSMÉTICOS AL PACIENTE ONCOLÓGICO OFRECIDOS POR EL TÉCNICO DE FARMACIA Y PARAFARMACIA”.

Dicha acreditación se ha solicitado que sea reconocida para la profesión sanitaria de Técnico en Farmacia y Parafarmacia.

Para poder optar a dicha acreditación en caso de ser se debe asistir a las siete jornadas:

- ❖ 1ª SESIÓN: CUIDADOS Y PATOLOGÍAS FRECUENTES EN LA PIEL
- ❖ 2ª SESIÓN: INTRODUCCIÓN AL TRATAMIENTO ONCOLÓGICO
- ❖ 3ª SESIÓN: CUIDADO DERMOCOSMÉTICO AL PACIENTE ONCOLÓGICO
- ❖ 4ª SESIÓN: PAUTAS PARA MEJORAR EL MODELO DE ATENCIÓN EN LA FARMACIA
- ❖ 5ª SESIÓN “MAQUILLAJE TERAPÉUTICO. SESIÓN EN VIVO
- ❖ 6ª SESIÓN: SOPORTE Y ASESORAMIENTO NUTICIONAL DEL PACIENTE ONCOLÓGICO

- ❖ 7ª SESIÓN: EL PACIENTE EN EL CENTRO: CONOCER Y MINIMIZAR EFECTOS SECUNDARIOS DE LOS TRATAMIENTOS
- ❖ A **TODOS** los asistentes se les proporcionará un certificado de asistencia a cada sesión. Pero la acreditación, si se es concedida, será únicamente para aquellos técnicos de Farmacia titulados que han asistido a todas las sesiones.

## Inscripción

---

- A través de este formulario: <https://forms.gle/ve1XezsmG4RD4ghA9>
- Plazo desde el 20 de septiembre hasta agotar plazas.
- Cualquier consulta en **arodrigo@fptresolivos.es**

## Precio

---

El precio para inscribirse al curso completo o a las jornadas de forma independiente varía según vinculación al centro:

	PRECIO CURSO COMPLETO (7 SESIONES)	PRECIO SESIÓN INDIVIDUAL
Alumnos/as Tres Olivos	45 €	10 €
Exalumnos/as Tres Olivos	55 €	10 €
Padre/madre alumno/a Tres Olivos	55 €	10 €
Empleado/a farmacia	65 €	15 €
Otra situación	65 €	15 €

## Forma de pago

---

- Transferencia a la cuenta:  
Bankinter ES33 0128-0086-73-0105117161  
Por transferencia (debes mandar copia del resguardo de transferencia al mail **arodrigo@fptresolivos.es**)
- En efectivo (se abona en la secretaría de FP)